

症狀與調理

御陽罐是以中醫理論為根據，
以【灸補元氣，刮通筋絡】的亞健康調理技術為核心！

腰酸背痛

腰酸背痛影響正常日常生活。長期的腰痛得不到有效的緩解治療，會導致神經長時間受壓從而引發坐骨神經痛，下肢肌肉萎縮，腰部活動受限，嚴重的更會引發脊椎變形，腰椎間盤突出。

建議調理方法：御陽罐對腰酸背痛的亞健康狀態是一種新的調理技術方法。配合專用珍方本草油，通過溫推、溫灸、溫刮督脈、膀胱經及相關穴位進行全面的經絡疏通和調理，使頸肩、背、腰等部位得到驅寒祛瘀血液循環，鬆解脊肌和腰肌僵硬及粘連使腰酸背痛得到有效的改善。



調理前



調理后

肩頸酸痛

肩頸部受涼、慢性勞損、坐姿不良、長時間使用手機和電腦等因素所致，肩頸乳酸堆積，經絡不通，氣血循環不暢，影響生活質素和工作效率。如未及時調理，則頸肩部活動受限，上肢麻痺及影響腦部供血。

建議調理方法：御陽罐對肩頸酸痛等亞健康狀態是一種新的調理技術方法。配合專用珍方本草油，以罐代手、扶正祛邪，調和氣血。通過溫推、溫灸、溫刮督脈、膀胱經大椎、肩井等穴位，進行全面的經絡疏通和調理，有效改善局部氣血循環，疏通頸肩關節及周圍神經痙攣粘連，從而使肩頸肌肉酸痛得到改善。



督俞



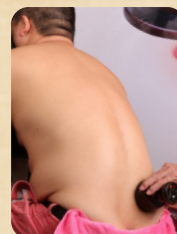
膈俞

腎虛調理

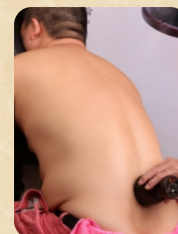
腎虛的主要症狀：腰酸膝痛或冷痛，腰部及四肢無力、手腳冰冷，喜暖畏寒，身子虛胖，頭暈耳鳴，口乾咽痛，非天氣原因晚上睡著後出汗，五心煩熱，小便澀或夜尿增多；女子月經不調、痛經，容易上火等等。

建議調理方法：御陽罐對腎虛亞健康狀態的調理是以罐代手，通過溫推、溫灸、溫刮督脈、膀胱經和腰腎穴位達到調理腎虛等目的起到補脾固腎、補腎固精、振奮機體陽氣之功效。

現在醫學角度來看，御陽罐能夠改善血液微循環、增強和改善人體臟腑和免疫系統的功能。



腎俞



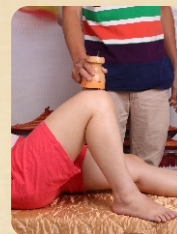
命門

膝部調理

膝關節疼痛多是因勞損同時受風、寒、濕邪侵入，痹阻於膝關節，使氣血瘀滯，精氣不通暢日積月累所致。如膝關節腫痛、疼痛、酸麻脹痛、屈伸受限、下蹲困難等等。

建議調理方法：御陽罐對膝腿亞健康狀態是一種新的調理技術方法，以罐代手，通過罐的熱能、遠紅外線、磁場三種物理能量，同步滲透到皮膚的深層組織，配合專用珍方本草油，調理膝關節周圍穴位，溫灸、溫推梁丘、血海、陰陵泉、陽陵泉、內、外膝足三裡等要穴。

御陽罐能夠有效改善、膝蓋軟組織，促進新陳代謝、活血化痰，暢通經絡，改善膝部關節功能，達到消腫、消炎和鎮痛。



鶴頂



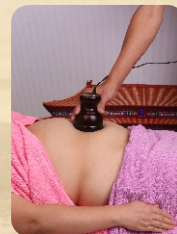
足三里

腹部調理

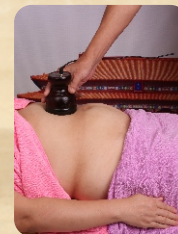
隨著歲月的遞增，大多數女性出現許多煩惱，如皮膚粗燥無光澤、鬆弛、色斑、月經不調及婦科疾病等等。

建議調理方法：從現代醫學角度來看，御陽罐能夠改善血液微循環、軟化血管、促進新陳代謝、活化細胞、平衡內分泌、改善組織營養狀態，快速將阻滯在人體內的病理代謝產物通過皮膚和血液循環排出體外，改善人體免疫系統的功能。

用御陽罐通過溫灸、溫推任脈、脾經、胃經、膀胱經等經絡上的穴位，對這些經絡和穴位進行全面的疏通和調理，達到調理宮寒和宮冷痛經等亞健康症狀的。



神闕穴



中腕穴

痧象圖解

刮痧測健康

當今社會，競爭激烈，工作壓力大，經常熬夜，吹空調，平時不注重生活習慣，喝冰啤酒，穿露臍裝，寒邪入侵人體，損耗人體陽氣，造成一系列病癥，通過刮痧可以表現出來。

出痧：通過出痧的方式可以改善微循環，有效排出體內毒素，補氧祛瘀，活化細胞，促進新陳代謝。

退痧：退痧的過程可提高機體自身清除異物的能力，提高免疫功能，這是刮痧的另一功效，也稱為刮痧的後效應。

不出痧現象：1. 當經絡暢通身體健康時因無氣血瘀滯，故刮拭不出痧。2. 身體太虛弱，氣血不足時也不易刮出痧。切記不可強行出痧。

刮痧感覺到的異狀：

(1) 結節：表示經脈氣血瘀滯稍重，結節越大，越硬，經脈瘀滯，缺氧程度越重，時間越長。

(2) 砂礫：經脈氣血瘀滯程度較輕。

(3) 條索狀以及肌肉緊張僵硬或鬆馳痿軟，鬆馳痿軟為氣血不足的虛證。

■ 通過痧色深淺、出痧多少進行痧診

亞健康程度較輕：病程較短者，刮出之痧部位表淺，痧色鮮紅，痧粒分散。

亞健康程度重者：病情越重，病程越長，痧色越深，痧斑越密集，痧的部位越深。亞健康程度重，病程長者，痧色暗紅或青紫，痧斑密集，出痧部位較深或有包塊樣、青筋樣痧斑。

■ 痧與瘀血的區別

“痧”是在罐陶瓷的壓力之下，瘀滯的血液從最細最薄的微循環部位滲出于管壁之外形成的。所出之痧色會因所含代謝產物的多少而深淺不同。少量的血液滲漏在皮膚的下面，組織細胞之間，皮膚並沒有破損，血管也沒有斷裂。

所以當刮痧板停止刮拭的時候，隨着血管瞬間的收縮反應，出痧馬上就停止了，刮痧並沒有造成血管壁的損傷。出痧的血量很少，對神經組織壓迫輕微，不會出現運動障礙，反而因出痧迅速改善了微循環，毛細血管內瘀滯狀況緩解，而有治療和保健作用。

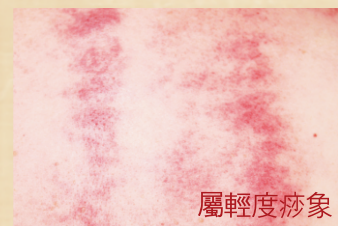
痧象圖解

Relation of red dots with degree of illness



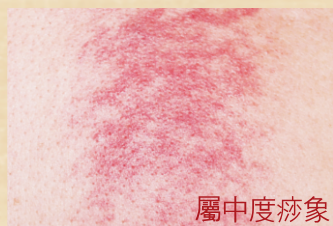
屬輕度痧象

少量紅色瘀點，屬輕微痧象提示身體健康或輕微氣血循環障礙，病情輕
Very little red dots show that the body is healthy.



屬輕度痧象

輕密集紅色或紫紅色痧斑提示有輕度經絡瘀滯或寒濕病程短，病情輕
Lightly dense red dots show that the body is a bit unhealthy



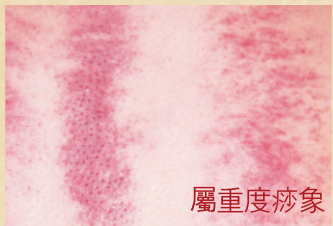
屬中度痧象

痧象顏色鮮紅，光澤度好提示熱證、急性炎癥病程短，病情輕
Red dense red dots show that the body is suffering from a temperature and inflammation.



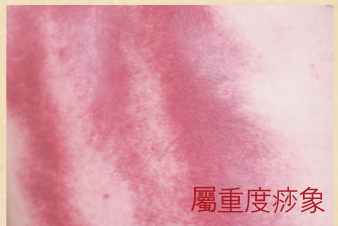
屬中度痧象

多個直徑大於2厘米的較密集紅色或紫紅色痧斑，提示經絡有中度瘀滯、氣虛病程短，病情輕
Dense red dots exceeding 2cm diameters show that the meridians are lightly blocked. The illness is not serious and the period of recovery is short.



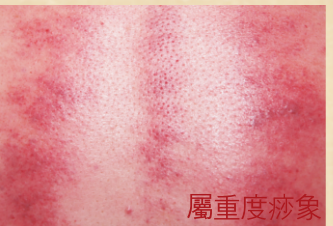
屬重度痧象

多個直徑大於2厘米的暗紫色、暗青色痧斑提示經絡嚴重瘀滯、寒濕、氣虛病程較長，病情重
Large area of dense purple dots exceeding 2 cm diameters show that the meridians are seriously blocked, the patient is weak. The illness is serious and the period of recovery is long.



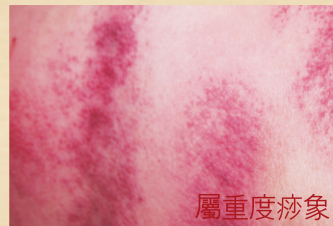
屬重度痧象

晦暗無光澤的密集痧象提示正氣嚴重虛弱病程長，以及陳舊性病癥
Dense dim red dots show that the patient is very weak and suffering from chronic illnesses.



屬重度痧象

痧象紫色或伴有青黑色提示血液循環不暢的血瘀證病程長，病情重
Large area of dense dim purple and red dots shows that the blood is in stagnant condition. The illness is serious and the period of recovery is long.



屬重度痧象

痧象青紫色或青黑色提示血瘀證兼寒證病程長，病情重
Large area of dense dim purple and dark red dots show that the blood is seriously stagnant. The illness is very serious and the period of recovery is long.

溫通經絡 驅寒祛濕 排毒祛淤 無痛刮痧