

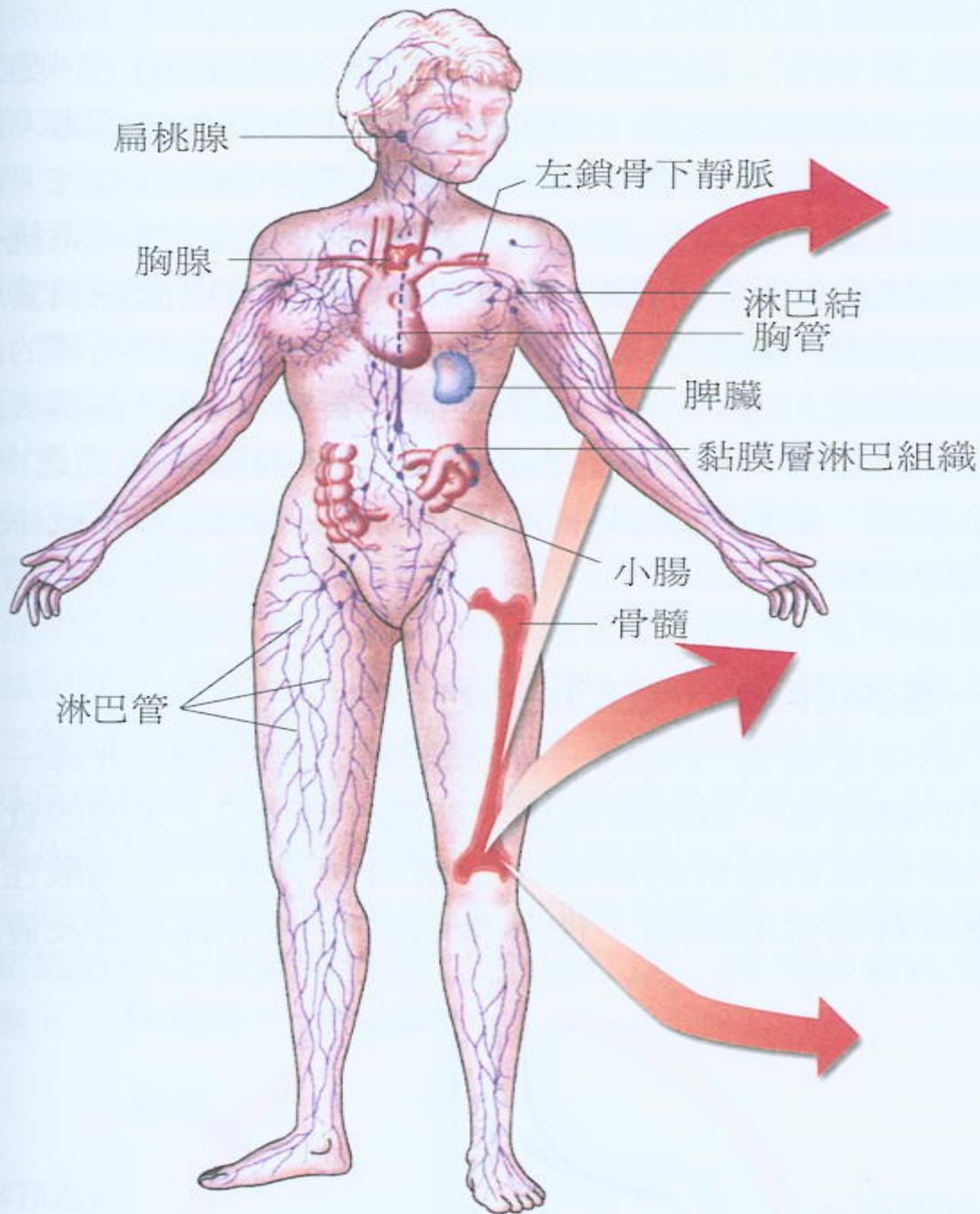
扶陽堂國際有限公司講座
利用御陽罐溫通淋巴
和防治乳腺增生

2015年6月22日

潘良新註冊中醫
廣州中醫藥大學博士生
香港浸會大學中醫學碩士
中國整脊醫師

淋巴的認識

人類淋巴系統及血球的種類



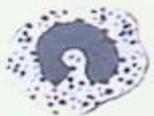
紅血球



嗜酸性顆粒球



嗜中性顆粒球



嗜鹼性顆粒球



單核球

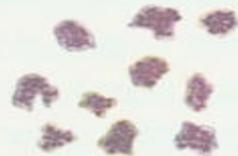


T 淋巴球



B 淋巴球

白血球



血小板

淋巴液

淋巴液約佔體重的**1-3%**，為澄清無色的液體，成分與血漿相似，內含有白血球、淋巴球但不含**紅血球及血小板**。血液成分的一部分從微血管滲入周遭的組織，即細胞與細胞間的空隙，形成淋巴液。淋巴液經由淋巴管匯集起來，最後回收至血液裡。

微淋巴管

微淋巴管通透性較微血管佳，且管徑較微血管稍大，並分佈於全身。淋巴管之構造與靜脈相似，但管壁較薄；具有瓣膜，且瓣膜較靜脈更多，可以幫助淋巴朝心臟方向迴流

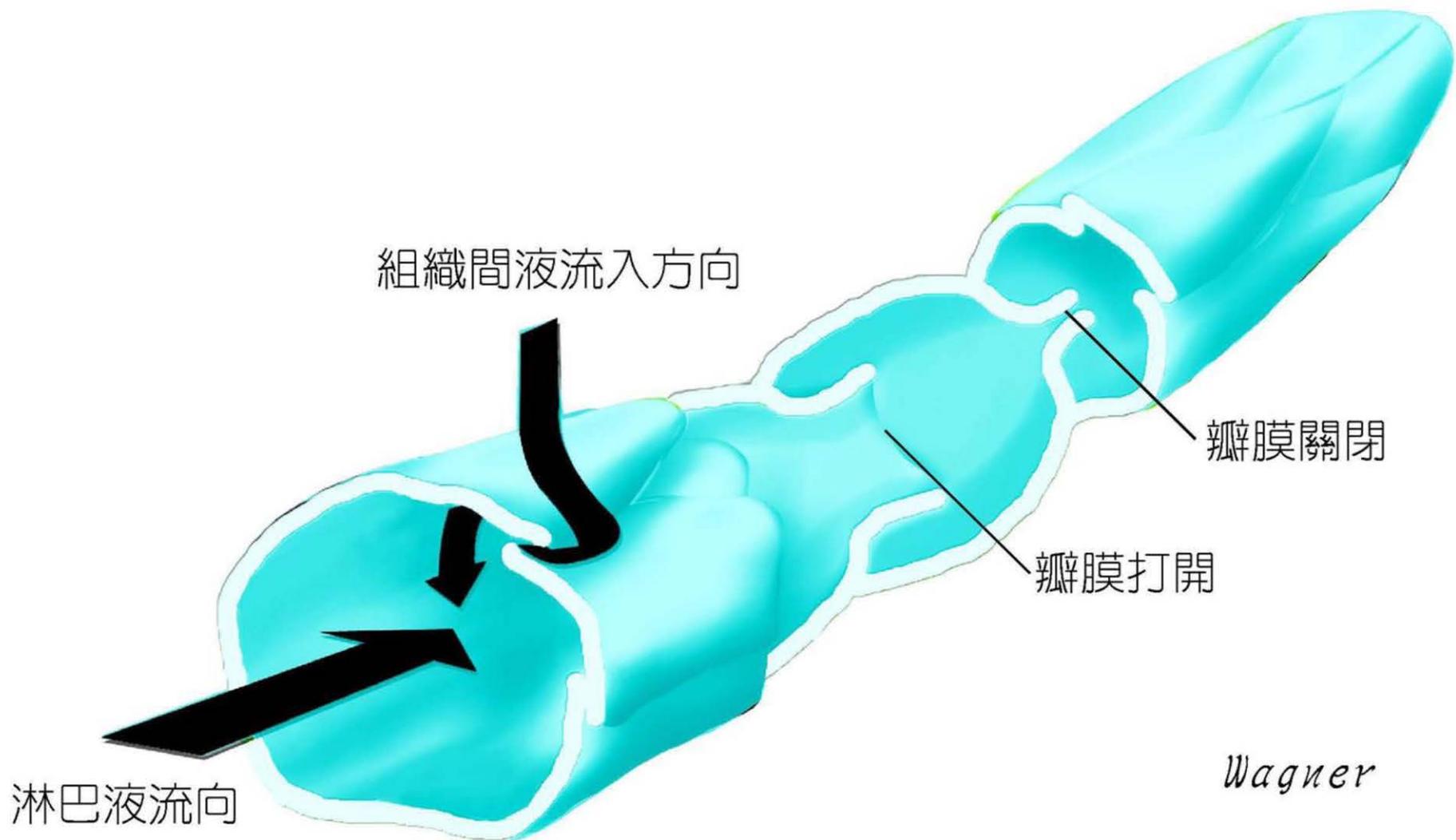
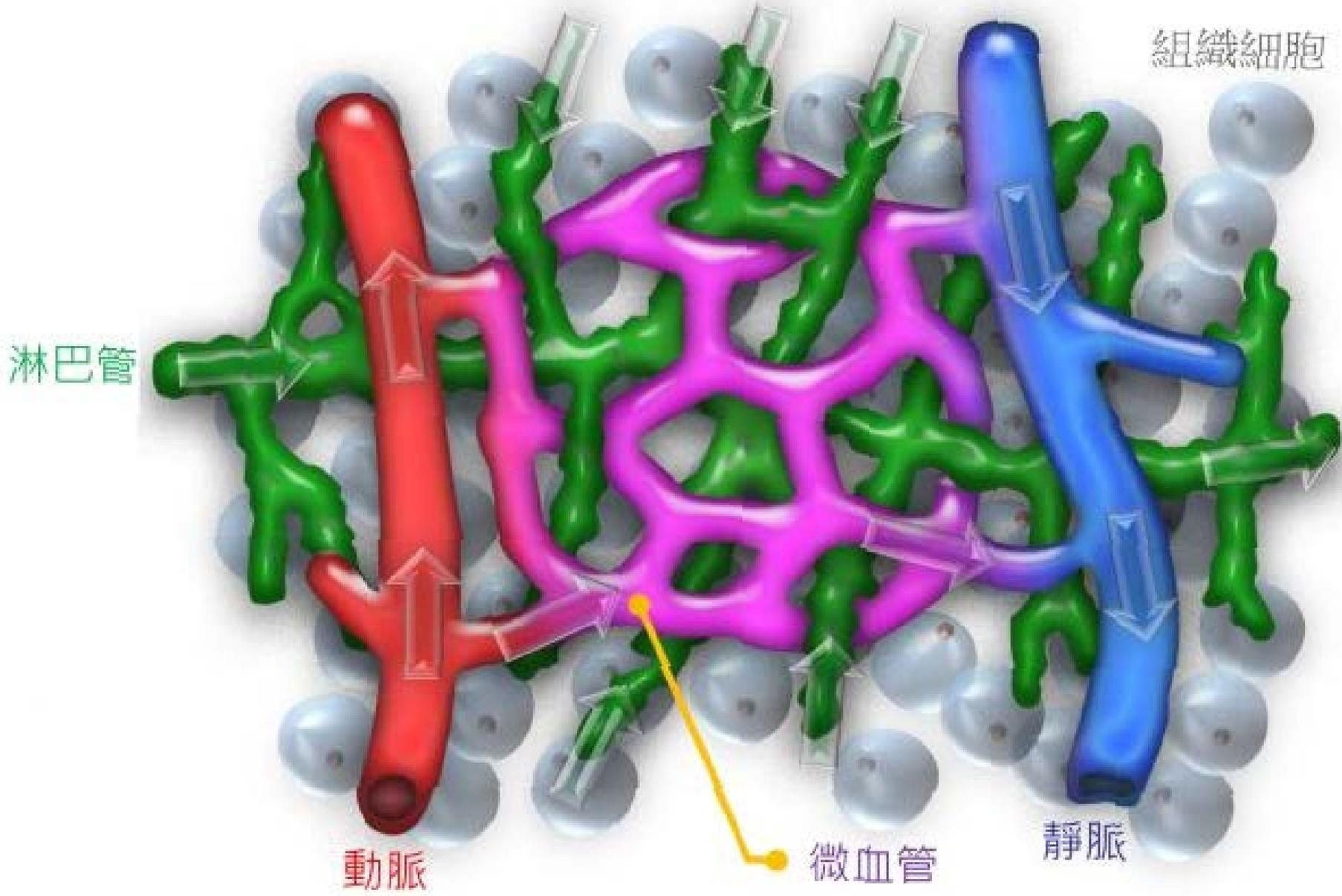


圖 3-7 微淋巴管的構造



淋巴循環

所有淋巴管最後匯集成兩條主要的大淋巴管，包括胸管與右淋巴管再注入靜脈而重新進入血液循環中。右淋巴管再注入右鎖骨下靜脈。身體其餘部分淋巴液則迴流至胸管(左淋巴管，最大的淋巴管)。在淋巴管內流動，最後經頸根部大靜脈注入血液，回流至心臟。淋巴流動受阻，是發生水腫的原因之一。

胸部淋巴系統

胸部淋巴管

来 自臂及胸部的淋巴进入腋下淋巴结，在此处被过滤以除去不需要的物质。所有过滤后的液体最终进入胸部的两条大的淋巴管：

胸导管以及右淋巴导管，它们分别与颈底部的两条静脉汇合，从而使淋巴回流到血液中。

淋巴管
将臂及胸部的
淋巴输送回血液中

右淋巴导管

淋巴结
的内部图

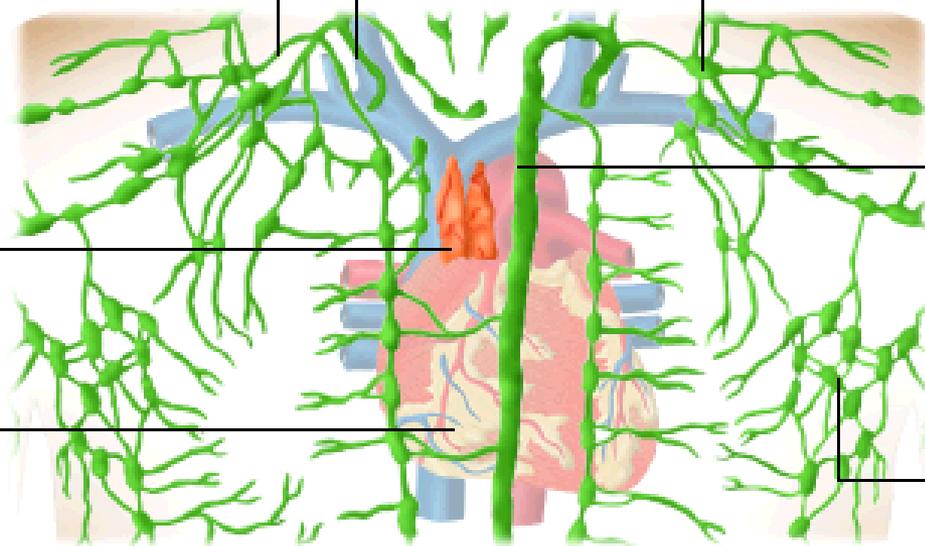


胸腺

胸导管

心脏

淋巴结
成群地
存在于
腋下



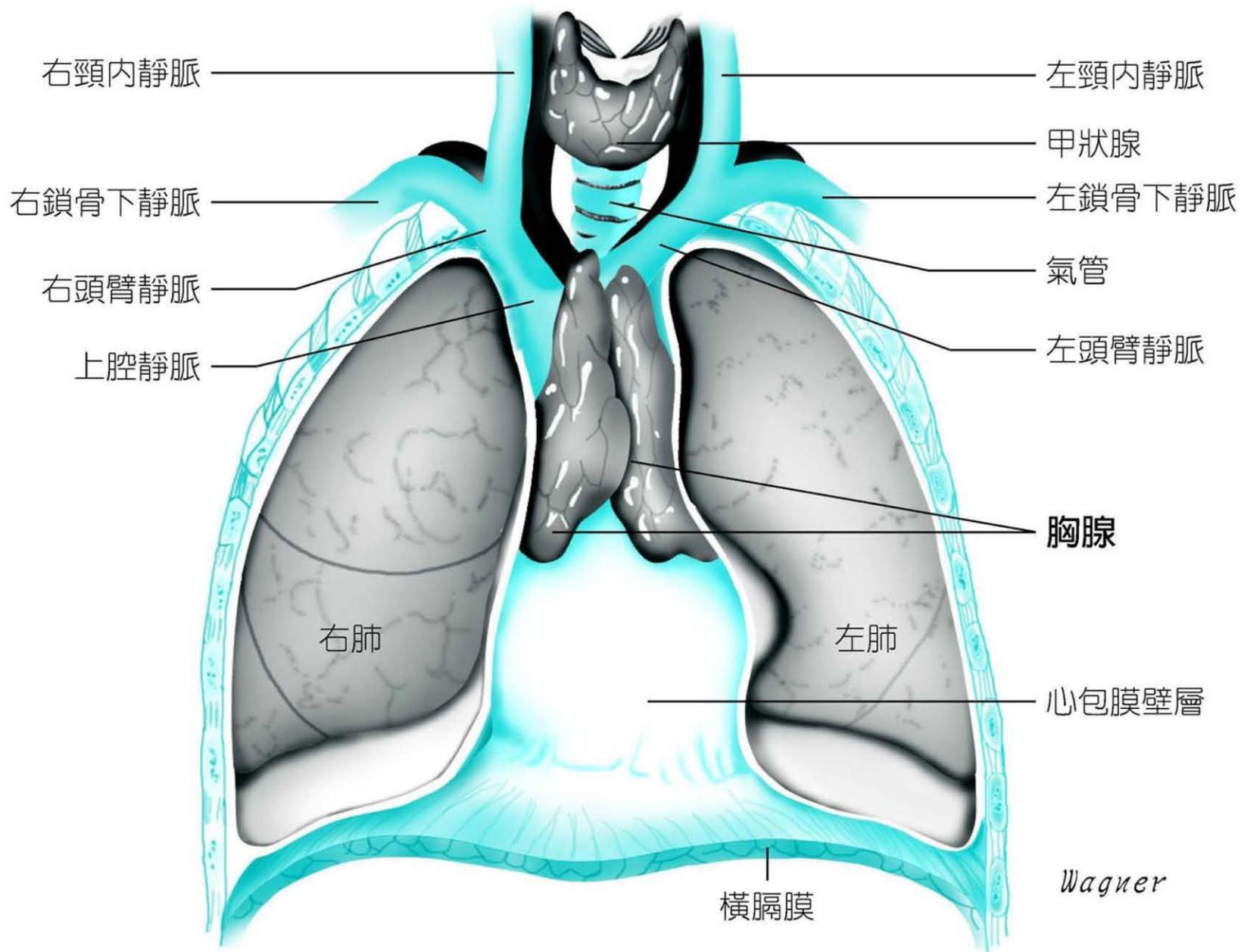
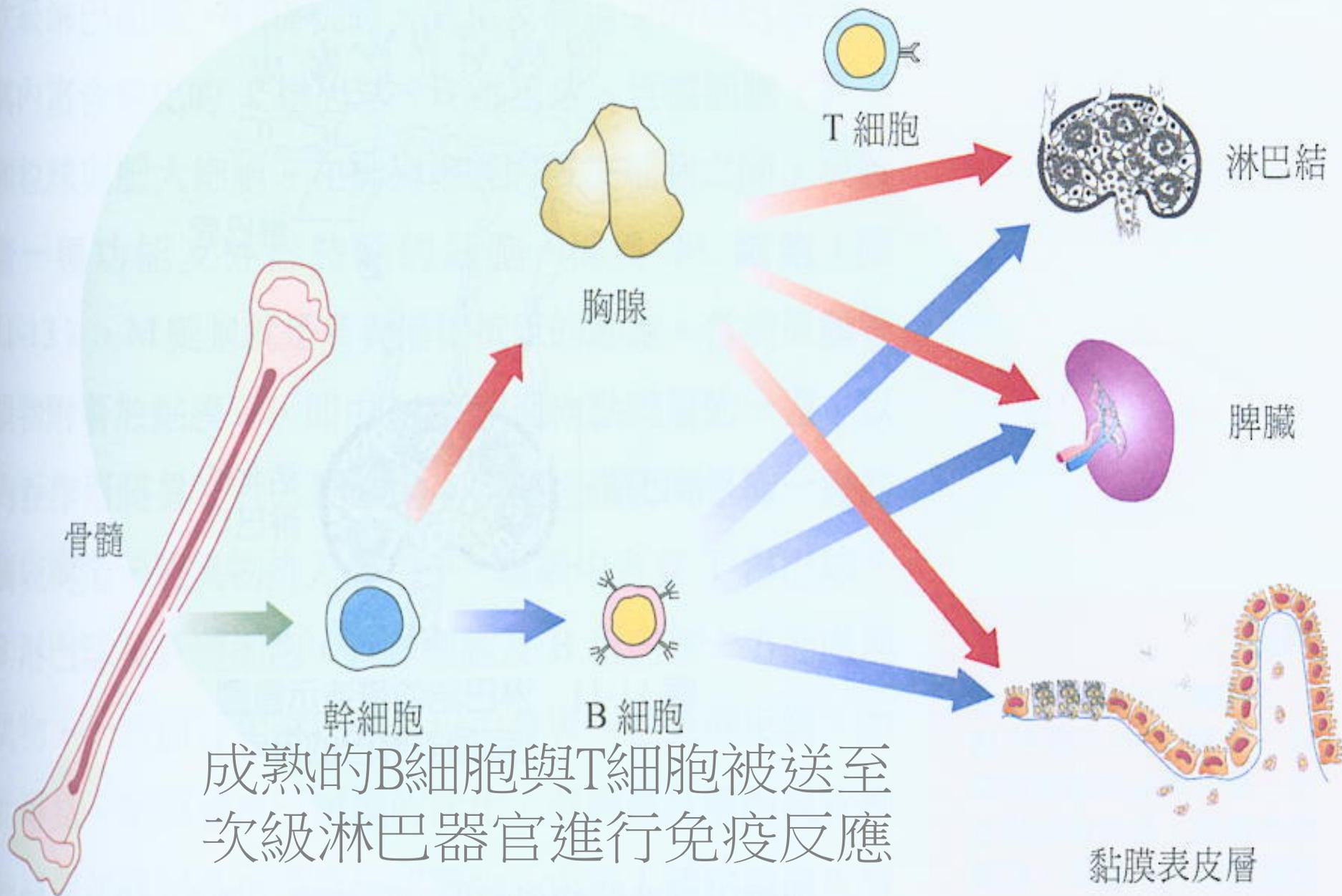


圖 3-3 胸腺的位置

造血組織

初級淋巴器官

次級淋巴器官



T 細胞

淋巴結

胸腺

脾臟

骨髓

幹細胞

B 細胞

成熟的B細胞與T細胞被送至次級淋巴器官進行免疫反應

黏膜表皮層

器官	功能(次級淋巴器官)
黏膜 表皮層 淋巴組織	<ul style="list-style-type: none"> • 人體黏膜表皮層總面積高達400m² • 分佈：呼吸系統. 消化系統及內分泌系統的黏膜表皮層內 • 功能： <ol style="list-style-type: none"> 1. 捕捉由黏膜表皮層入侵的異物 2. 由特化的M細胞(捕捉入侵的異物. 刺激淋巴球的免疫反應). T淋巴球. B淋巴球及單核球所構成
扁桃腺	<ul style="list-style-type: none"> • 淋巴組織構成 • 分佈：咽或舌根(口腔後方. 舌兩側) • 功能：過濾淋巴延緩或阻擋病原體蔓延 • 疾病：扁桃腺炎

淋巴系統功能

1. 引流淋巴液，和靜脈溝通。
2. 吸收脂肪: 在腸道黏膜的小淋巴管負責吸收脂肪和脂溶性物質(如一些維生素), 成為乳糜，這些營養經由淋巴系統進入血液。
3. **防衛機制** 淋巴系統負責後天免疫(adaptive immunity)，血液中的血漿從血管壁較薄的微血管流出，形成組織液，部分會流回血管。

淋巴系統功能

在細胞間的淋巴液會和人體內的**病原體**(細菌、病毒)和**痧**(尿酸、鈣化物、膽固醇、新陳代謝物)結合，所以淋巴液含有病原體。淋巴液進入淋巴管後會循環至淋巴結，淋巴結內含有的淋巴球會**消滅和分解**淋巴液中的病原體和雜質，**最後流回靜脈**。

淋巴結

1. 人體的淋巴結呈卵圓形或腎形，直徑約 2-10 mm 大小不一，分佈全身各處的淋巴通道上。
2. 大淋巴結主要密佈在頸部、腋下、腹股溝與腸繫膜等處。內臟的淋巴結多沿血管排列或位於器官附近。
3. 全身淋巴結數量約有 700-800 個，嚴密監視淋巴管道及過濾淋巴液，清除異物或參與免疫反應。

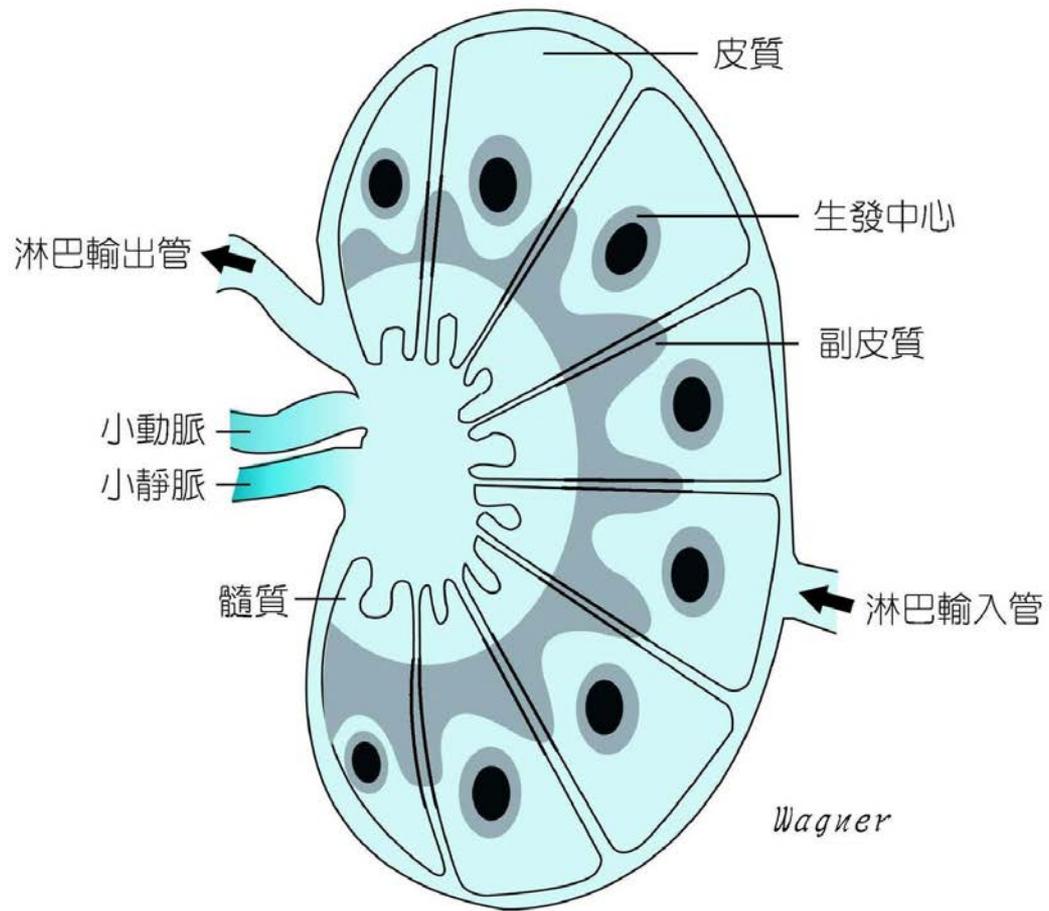


圖 3-5 淋巴結的結構

脾臟

為身體最大的淋巴器官，位於腹腔左肋區。有一個緻密、纖維彈性化的外囊，內部充滿很多血竇，可作為血液的儲存處。

●脾：深紅.扁圓形.充滿血

1.組成：

- 紅髓：紅血球.淋巴球.巨噬細胞組成
(儲存血液.破壞衰老紅血球)

- 白髓：含淋巴球.巨噬細胞(活化淋巴球)

2.功能：

- 身體最大淋巴器官(富含T細胞.B細胞及巨噬細胞)

- 儲存大量血液：有海綿狀構造

- 破壞衰老紅血球

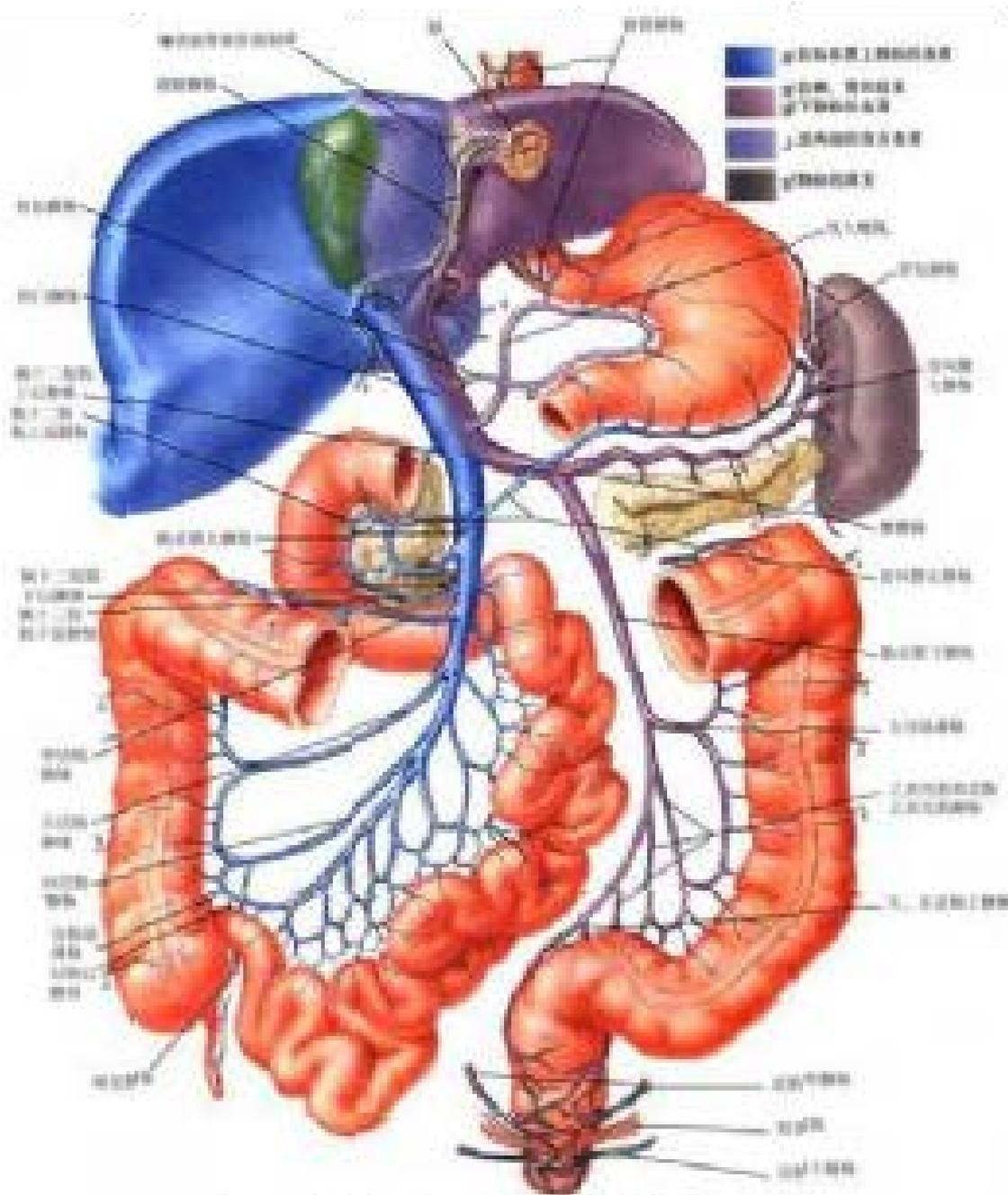
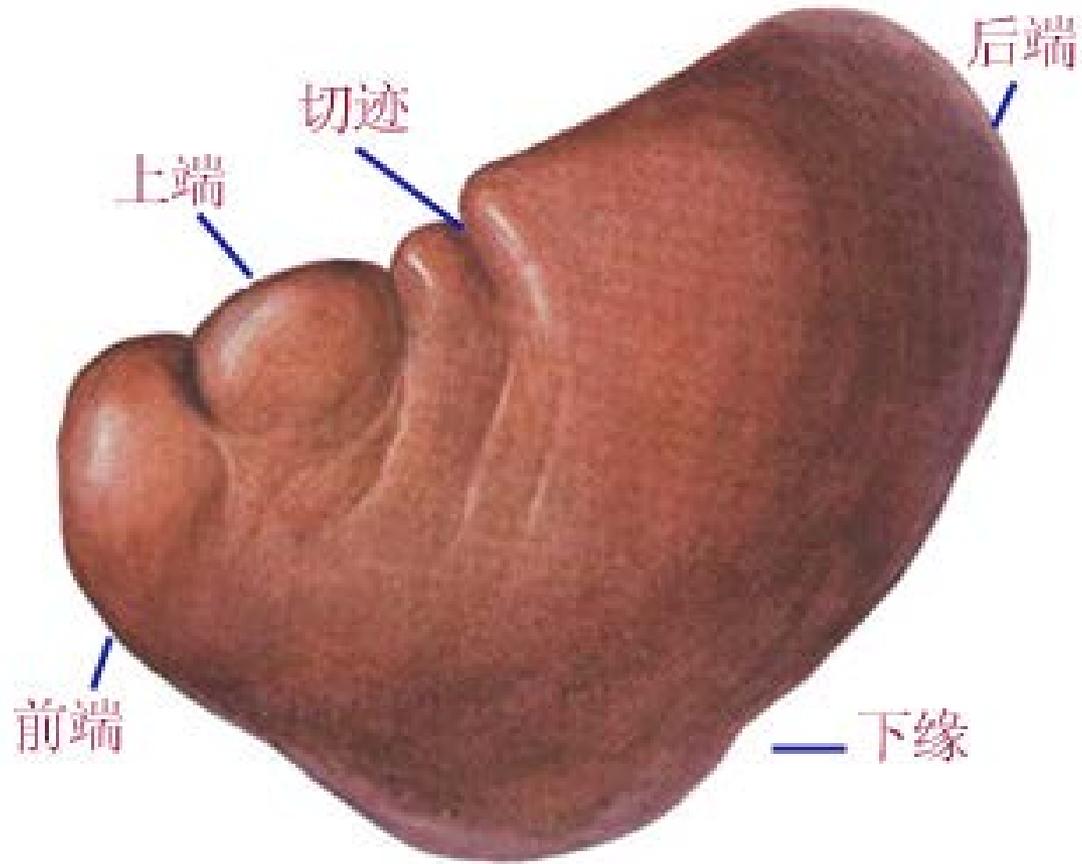


图 1.14.3.6-0-1 门腔静脉吻合
 1 食管静脉丛 2 胃网静脉网 3 直肠静脉丛 4 腹膜后小静脉



脾膈面

中醫對脾的功能

1. 脾為後天之本，人類健康長壽與否，與脾胃有直接關係。
2. 人體氣血來源於脾胃運化的水穀精微。氣血充足，則面色紅潤，肌肉豐滿堅實，肌膚和毛髮光亮潤澤，外邪不易侵犯，身體不易發病，容光煥發，身體矯健，自然也就健康長壽。

中醫對脾的功能

反之，脾胃運化失常，氣血化源不足，則會出現面色萎黃，肌肉消瘦，肌膚毛髮枯萎無光澤，外邪極易入侵，體內易發疾病，面色枯槁，髮疏易脫，身形萎縮，體弱多病。

中醫對脾的功能

津液也是來自脾胃運化的水穀津微，津液和調則外可布散體表，滋養肌膚毛髮，上可流注孔竅，滋養眼耳口鼻，內可滋養五臟六腑，維持正常活動，旁可充骨填髓，流注關節，使髓滿骨壯，關節自如，還可化生血液，灌溉全身。

利用御陽罐通淋巴

1. 將御陽罐調至**50**度攝氏；
2. 開震動功能；
3. 刮拭右上肢，由手掌刮拭至右胸部鎖骨；
4. 刮拭左上肢，由手掌刮拭至左胸部鎖骨；
5. 刮拭右下肢，由小腿刮拭至右腹股溝；
6. 刮拭左下肢，由小腿刮拭至左腹股溝；

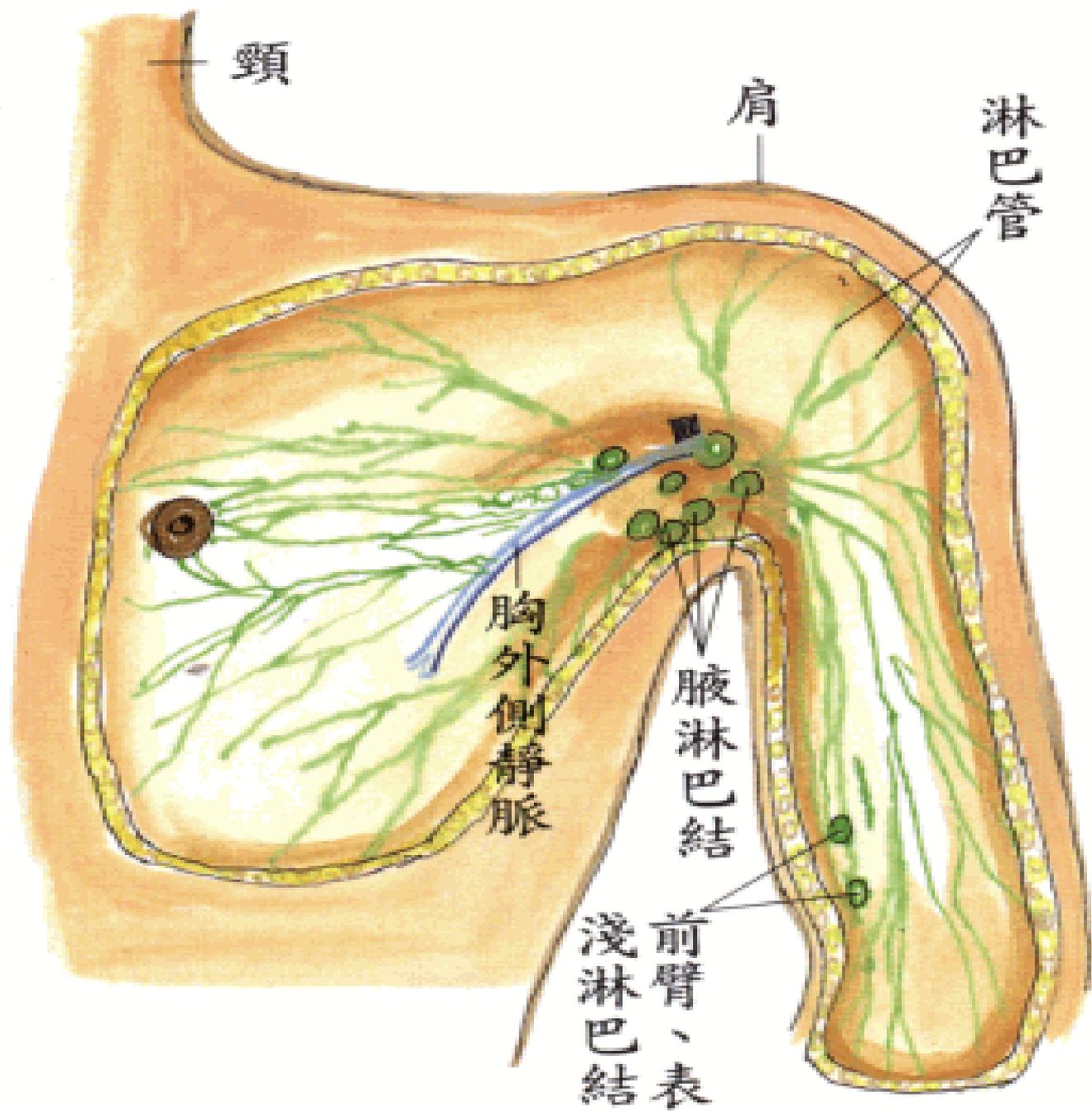
利用御陽罐通淋巴

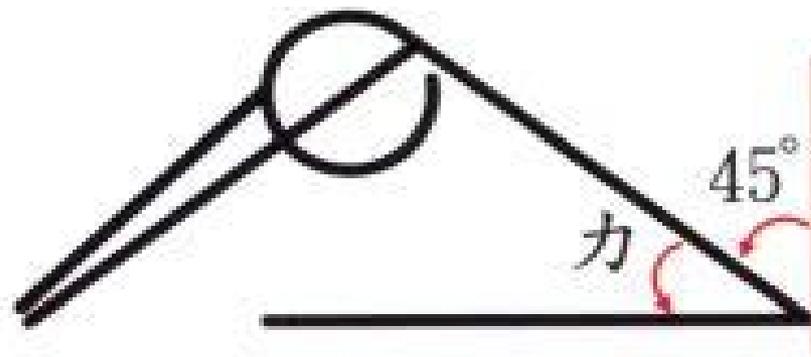
7. 刮拭左下肢，由小腿刮拭至左腹股溝，
8. 刮拭頸前部至鎖骨，
9. 刮拭天突穴至膻中穴(劍突骨)，
10. 輕熨腹部，
11. 輕刮拭腋窩，
12. 輕刮拭腹股溝。











乳腺增生

乳腺1

乳腺（Mammary gland）是雌性哺乳動物特有的一種**腺體**，用來產生**乳汁**。乳腺是由汗腺分化演變而來。它能够在催乳素的作用下分泌乳汁，從而為幼子提供食物。

乳腺2

乳腺的數目（2~20）與位置（在腹部或者胸部上）因不同動物而異。

大多數哺乳動物乳腺開口為乳頭，乳頭上有一定數量的乳導管開口，但只有一個乳導管通向儲存腔。

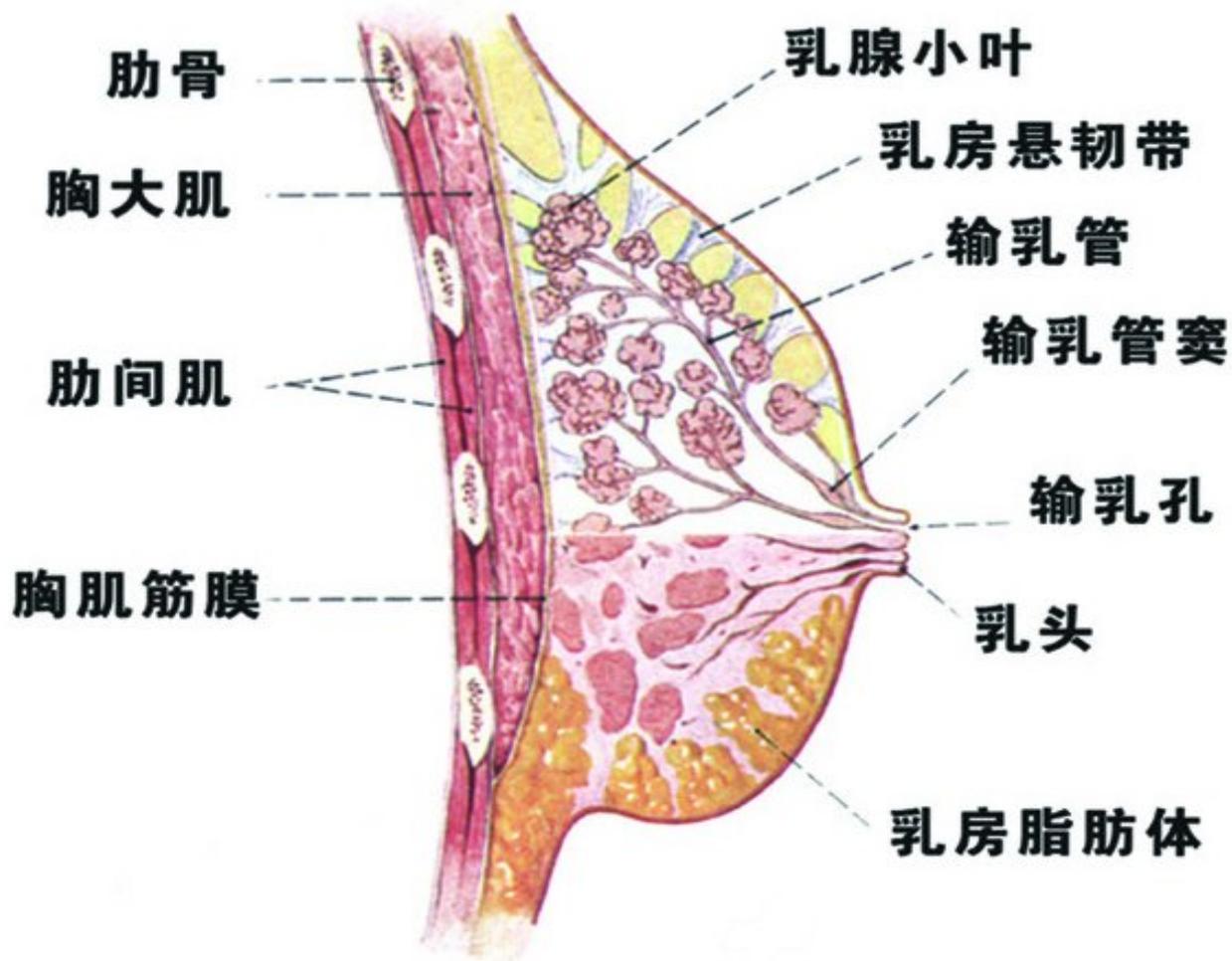
在人類身上，**黃體素**與**催乳素**促進乳腺發展。分娩後，催乳素的分泌大量增加，乳腺開始分泌乳汁。

乳腺3

人類乳房的縱切面猶如一棵倒生的樹。

“根”就是乳頭，而“樹冠”則是分支眾多的呈輻射狀排列的乳腺葉。由脂肪組織發展出的纖維隔將乳腺分為**15到20**個乳腺葉。每個乳腺葉都有一個輸乳管。輸乳管會在近乳頭處形成膨大的輸入管竇，末端變細並開口於乳頭。

乳房矢切面1



乳房矢切面2



乳腺增生

約有70%~80%的女性都有不同程度的乳腺增生，多見於25~45歲的女性。

在手部魚際穴周圍輕輕按壓，如有乳腺增生，會有壓痛點或有結節。

按壓魚際穴疼痛或有硬點



疾病症狀

以乳房週期性疼痛為特徵。起初為游漫性脹痛，觸痛為乳房外上側及中上部為明顯，每月月經前疼痛加劇，行經後疼痛減退或消失。嚴重者在月經前和月經後均呈持續性疼痛。有時疼痛向腋部、肩背部、上肢等處放射。患者往往自述乳房內有腫塊，而臨床檢查時卻僅觸及增厚的乳腺腺體。

病因1

由於婦女體內的激素週期性變化，當卵巢分泌的**雌激素水平過高**，就可以引起乳房中的乳腺導管上皮細胞和纖維組織增生。正常情況下，每一個進入青春期的婦女的乳房內的乳腺泡、乳腺管和纖維組織，在每一個月經週期裡，都要**經歷增生和復原的組織**的循環改變過程。

病因2

由於這種改變，每一個婦女在每一次月經前，都有可能出現一側或兩側乳房或輕或重的脹痛，月經過後脹痛又自然消失，這現象完全不妨礙生活，學習和工作，是正常的生理現象。

病因3

但當機體在某些因素的作用下（如工作過於緊張，情緒過於激動，高齡未婚，產後不哺乳及患某些慢性疾病等），就有可能導致乳房本來應該復原的乳腺增生組織得不到復原或復原不全，久而久之，便形成乳腺增生，表現為增厚的乳葉和結節性顆粒，乳房脹痛及乳頭溢乳等三大症狀和體徵。

病徵 - 乳房腫塊

腫塊可發於單側或雙側乳房內，單個或多個，好發於乳房外上位置，亦可見於其他位置。腫塊形狀有片塊狀、結節狀、條索狀、顆粒狀等，其中以片塊狀為多見。腫塊邊界不明顯，質地中等或稍硬韌，與周圍組織無粘連，常有觸痛。腫塊大小不一，小者如粟粒般大，大者可逾3~4cm。乳房腫塊也有隨月經週期而變化的特點，月經前腫塊增大變硬，月經來潮後腫塊縮小變軟。

病徵 - 乳頭溢液

少數患者可出現乳頭溢液，為自發溢液，也有擠壓乳頭時，可見有血性溢液或者乳白色溢體溢出、草黃色或棕色漿液性溢液。

其他病徵

月經失調：本病患者可兼見月經前後不定期，量少或色淡，可伴痛經。

情志改變：患者常感情志不暢或心煩易怒，每遇生氣、精神緊張或勞累後加重。

中醫對乳腺增生理論1

1.情志因素：情志不暢，**郁久傷肝**，致氣機郁滯，蘊結於乳房，經脈阻塞不通，輕則不通則痛，重則肝郁氣血周流失度，氣滯、痰淤、血瘀結聚成塊而形成乳腺增生。

2.飲食因素：**恣食生冷**、肥甘，損傷脾胃，脾運失健則生濕**聚痰**。痰濕之邪性粘滯，易阻氣機，痰氣互結，經絡阻塞則為**乳癖**。

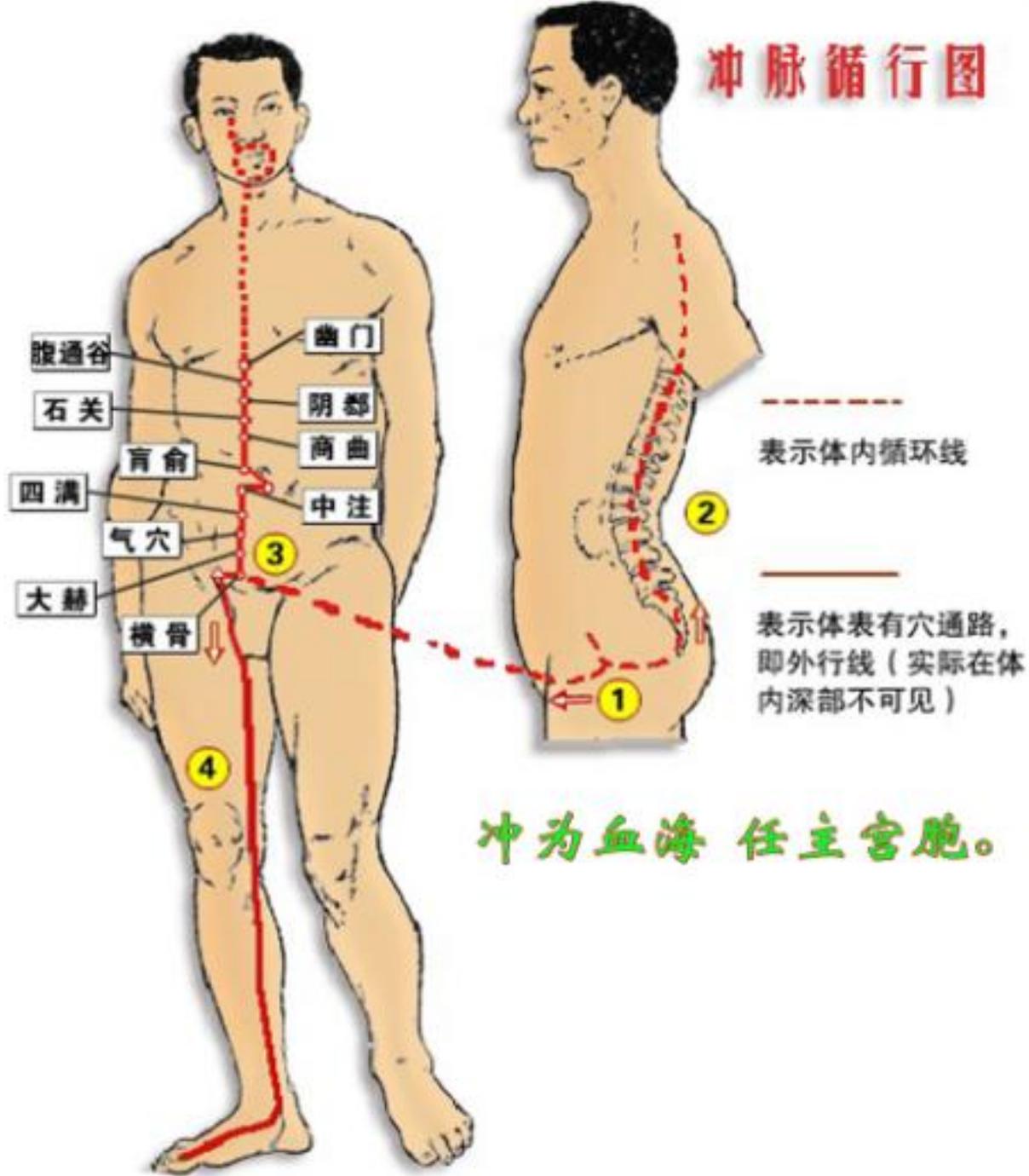
中醫對乳腺增生理論2

3. 勞倦內傷：房勞、勞力過度，耗傷元氣；腎為藏精之臟，賴後天脾胃所養，勞傷日久，脾胃乃傷，久則腎益虛，無以灌養沖任，沖任失調而生乳癖。

沖脈

衝脈（又名沖脈），奇經八脈之一，「衝」者「道路」也，有四通八達之意，為十二經之所注；《靈樞·逆順肥瘦》：「夫衝脈者，五臟六腑之海也，五臟六腑皆稟焉。」

冲脉循行图

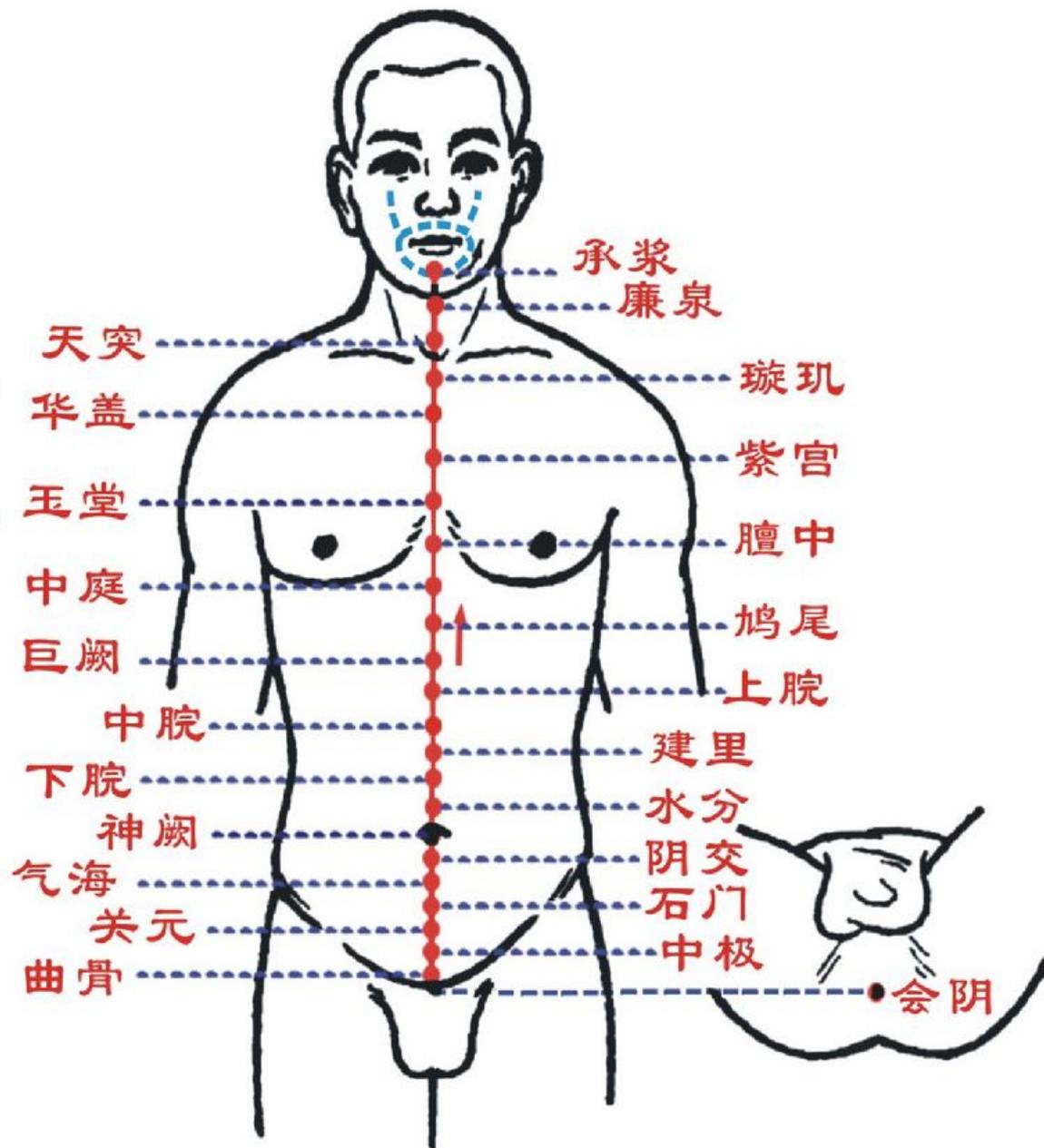


冲为血海 任主宫胞。

任脈

是一條經脈，「奇經八脈」之一。計二十四穴，分布於面、頸、胸、腹的前正中線上。「任」字，有擔任，任養之意。任脈為「手、足三陰脈之海」。

任脉



中醫內病外治法1

1、疏肝理氣，調暢氣機。

乳房乃肝經循行之處，肝藏血、主疏泄。乳癖者，每多有性情抑鬱，憂思多慮或心煩急躁易怒，胸悶噯氣，而乳房疼痛與腫塊大小變化，亦多情緒變化有關。

中醫內病外治法2

2、活血化瘀，疏通乳絡

乳房疼痛以有腫塊為主症，二者均為血瘀證特徵表現。血行不暢，經絡不利，下不能充胞宮，上不能溢乳房，乳絡閉阻，氣滯血瘀，凝結成塊，不通則痛。經前沖任血液充盈，乳房腫痛加重，月經後氣血得到疏泄，腫痛亦隨之減輕。治療中必須重視活血化瘀，疏通乳絡作用。

中醫內病外治法3

3、化痰軟堅，消腫散結

思慮傷脾或肝郁氣滯，橫逆脾土，均可致脾失健運，痰濕內生，腎氣不足，沖任失養。不能溫煦脾陽，則精液不得運化，聚濕成痰，肝郁日久，化熱化火，灼津為痰。化痰軟堅，消腫散結可促使腫痛消散於無形。

御陽罐刮痧燙灸治療

媒介：康乳美胸油

部位：增生結節的正中

結節的四周

乳根(以患側為主)

天突穴至膻中穴、足三里、

華佗夾脊穴

御陽罐刮痧燙灸治療

- 步驟：
1. 在乳腺增生部位、乳根部位塗上康乳美胸油；
 2. 將御陽罐調較至合適溫度，在增生部位迴旋溫灸；
 3. 將罐調至有震動功能，從乳根部位，適當加力，沿乳腺管輕輕向乳頭方向推撫 50~100次；
 4. 用御陽罐在胸部劍突骨的天突穴刮至膻中穴；

御陽罐刮痧燙灸治療

5. 治頸部脊骨兩旁0.5寸的華佗夾脊穴刮至十二胸椎。

康乳美胸油可以疏肝理氣，通乳化癖，涼血通經。

成分：生地黃清熱涼血；冬蟲草潤肺補腎，調節內分泌；木香行氣止痛，除脹化癖；蒲公英清熱解毒，消痈散結，抗菌消炎；王不留行活血通經，通乳消腫。

參考湯方

乳癖方

當歸**12克** 瓜蒌 **30克** 乳香**3克**
沒藥**3克** 甘草**3克** 桔核**15克**
荔枝核**15克** (**3克=1錢**)

用法：每日一劑，分兩次服，一個月為一療程。

乳腺增生的輔助食譜

海帶鰵甲豬肉湯：

海帶**65**克<清水洗去雜質，泡開切塊>，

鰵甲**65**克<打碎>，

豬瘦肉**65**克，共煮湯。

湯成後加入適量鹽、麻油調味即可。

湯療

百合山楂茶

百合**10**錢 生山楂五錢 麥芽**10**錢

用法：上藥水四碗煎煮，每日1劑，
分兩次服。

適用於乳腺增生，肝郁痰凝

湯療

蘿蔔大棗湯

紅蘿蔔4兩，大棗10枚

紅蘿蔔洗淨切片，大棗略洗，水三碗存一碗，每日一劑，分**2-3**次服。

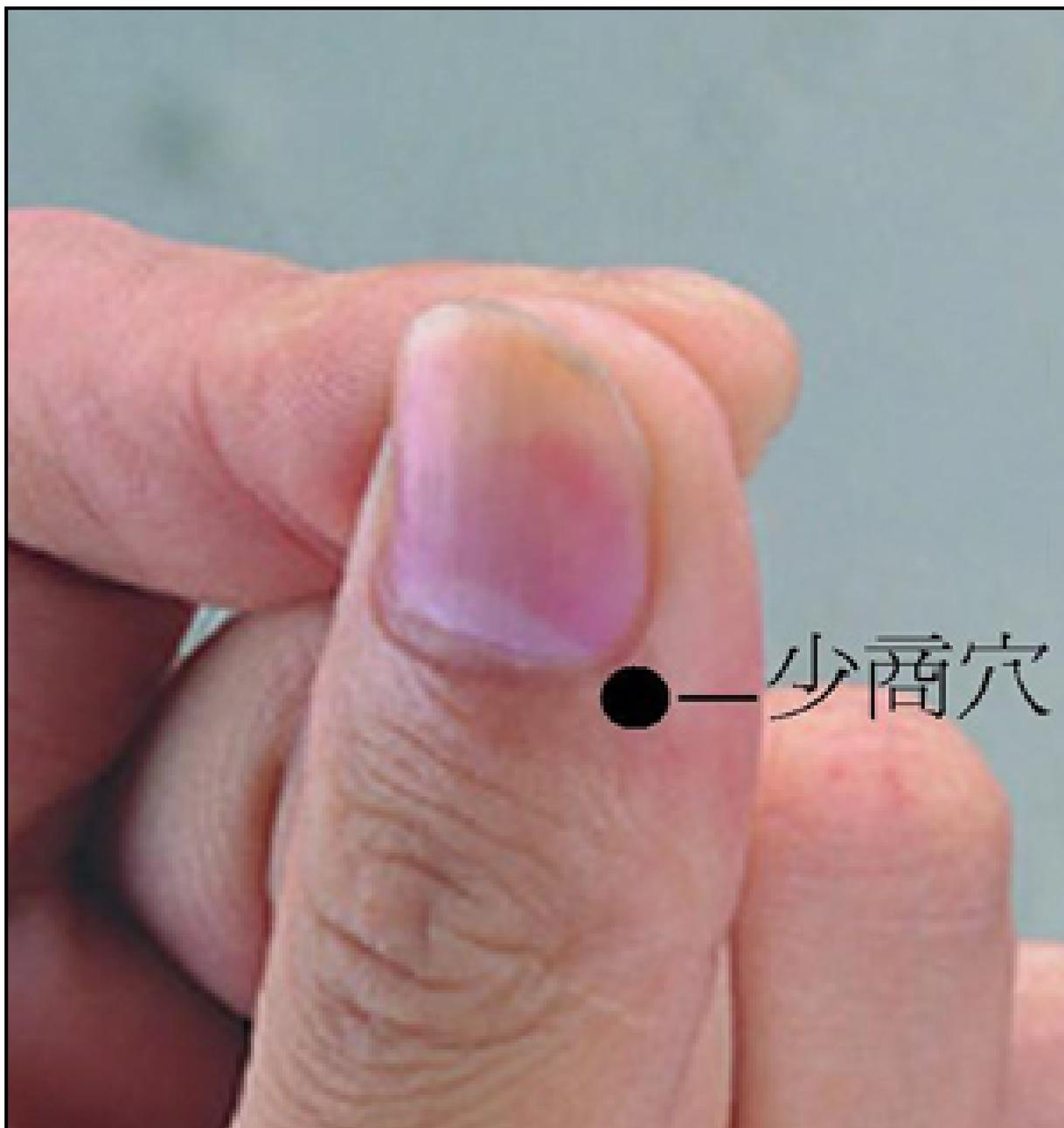
適用於乳腺增生，肝郁痰凝

刺血療法

治療：乳腺不通、腋下淋巴腫痛、
腋下腫塊、按時痛或劇痛。

少商穴刺血：治頸下淋巴結核

少澤穴刺血：治腋下淋巴結核及乳
房腫



●—少商穴

少泽穴



乳腺增生防治八項注意1

1. 心理上的治療非常重要，乳腺增生對人體的危害莫過於心理的損害，因缺乏對此病的正確認識，不良的心理因素過度緊張刺激憂慮悲傷，造成神經衰弱，會加重內分泌失調，促使增生症的加重，故應解除各種不良的心理刺激。對心理承受差的人更應注意，少生氣，保持情緒穩定，活潑開朗心情即有利增生早康復。

乳腺增生防治八項注意2

2. 改變飲食，防止肥胖少吃油炸食品，動物脂肪，甜食及過多進補食品，要多吃蔬菜和水果類，多吃粗糧。黑黃豆最好，多吃核桃，黑芝麻、黑木耳、蘑菇。

3. 生活要有規律、勞逸結合，保持性生活和諧。可調節內分泌失調，保持大便通暢會減輕乳腺脹痛。多數女性對乳腺癌過於緊張。

乳腺增生防治八項注意3

4. 多運動，防止肥胖提高免疫力。
5. 禁止濫用避孕藥及含雌激素美容用品、不吃用雌激素餵養的雞、牛肉。
6. 避免人工流產，產婦多餵奶，能防患於未然。
7. 自我檢查和定期複查。

乳腺增生防治八項注意4

8. 明確診斷，根據病情制定合理的治療方案。乳腺囊腫不論大小時間長短，對乳腺增生及時糾正內分泌則腫塊、脹痛、面部神經痛可消除，對急性乳腺炎用藥後即可緩解疼痛。

鳴謝

扶陽堂國際有限公司

多謝各位光臨，敬祝各位

生意興隆

青春常駐

身體健康

